Si estamos acostumbrados al desarrollo web a medida mediante PHP o Java, estaremos habituados al uso de *foreach*. Pero en cuanto pasamos a utilizar JavaScript, nos encontramos que no tenemos una relación directa.

Los arrays en JavaScript no permiten un identificador alfanumérico, así que sólo podremos trabajar mediante índices y posiciones. Podemos hacer uso de *for* para recorrer todos los elementos del array y así obtener su índice y su valor.

```
var frutas = new Array ( "manzanas", "peras", "naranjas" ) ;   for ( var x in frutas ) {
document.write( x + " " + frutas[x] + "<br/>" );   }
```

x es el iterador que hace de índice. *in* indica al *for* que debe iterar dentro del Array que le indicamos.

Si ejecutamos el código obtendremos la siguiente salida:

```
0 manzanas  1 peras  2 naranjas
```

Debemos tener en cuenta que en caso de contener posiciones vacías, el *for* las iteraría igualmente y devolvería un valor nulo para esa posición, pero controlando ésto, ya tendríamos una iteración parecida a la de otros lenguajes tipo Java o PHP.